



IX-BUDO SPIRIT ESTÁGIO DE JUDO



FERREIRA DO ZÊZERE- 27,28 e 29 Dezembro - 2019

Caros amigos

A IX edição de nosso estágio de BUDO SPIRIT JUDO esta ai a chegar.

As datas de 27,28 e29 de Dezembro são as oportunas para partilhar de conhecimentos e preparar o ano de 2019.

É com muita satisfação que vos dirigimos mais uma vez o convite a participação neste evento , que este ano conta com a participação de vários clubes de Portugal e Espanha estando garantida uma selecção nacional de juvenis e cadetes.

Caros treinadores, este ano é garantido a diária para vós, contudo agradecemos que se respeite a inscrição e participação de no mínimo 9 judocas (estagio completo).

No sentido de podermos organizar a logística alimentar e de acomodamento, queremos rogar a vossa compreensão para o envio de inscrições atempadamente. (mod. Anexo)

Será colocado a disposição um autocarro com partida e regresso desde Lisboa e um outro de Coimbra

Aguardamos vossa vinda, decerto que nos iremos divertir treinar e trocar conhecimentos, privilegiando a qualidade técnica e física de nossos judocas.

APARECE, trás teu grupo desfruta deste ambiente ,deste estágio, desta região.

Sem outro assunto de momento

Saudações desportivas

A direcção


Pedro Alberto

